

SÖK BLOGG

FLAGGA BLOGG

Nästa blogg>

Skapa en blogg | Logga in



DEN 2 JULI 2008

Kasslerwok med nektarin



Nu är kylskåpet uppfyllt, en härlig känsla:) Har nyss ätit god Kasslerwok som är super enkel att svänga ihop. Serverade den med nudlar och en yoghurt/chilisås med sting. Såsen passar jättebra till woken som innehåller nektarin.

Kasslerwok med nektarin

4 portioner

400 g kassler

olja (till stekning)

1 påse valfria wokgrönsaker

3 nektariner

Strimla kasslern och fräs i olja i en stekpanna. Tillsätt wokgrönsakerna och låt allt fräsa ca 5-7 minuter. Klyfta nektarinerna och tillsätt när ca 2 minuter återstår av tiden. Servera med nudlar eller ris.

ANNONSER FRÅN TAILSWEEP

Kunskap lyfter!

Hitta din kurs här

Folkuniversitetet

[Annonsera här](#)



BLOGGENS STARTSIDA

[Klicka här!](#)

JULEN 2008

Julsmaker till frukost

Julmüsli

Mat med julig touch

Yoghurt/chilisås

1 dl tjock yoghurt
1/2 msk chilisås

Vispa upp yoghurten. Tillsätt chilisåsen och rör om.



Testade D'Elidas chilisås som var riktigt god, läs mer om den [här!](#)

UPPLAGD AV LINA KL. 7/02/2008 06:20:00 PM

ETIKETTER: SÅS, WOK

4 KOMMENTARER :

Jossan sa...

Välkommen hem tjejen.

DEN 2 JULI 2008 20:28

lina sa...

jossan: Tack Jossan!

DEN 2 JULI 2008 20:32

Mamma Mat sa...

Nektariner - lät som en spännande kombination som ska testas hemma i familjen. Tack för tipset!

Hälsningar MammaMat

DEN 3 JULI 2008 13:46

lina sa...

mamma mat: Ja, passade riktigt bra till kasslern. Smakbrytningar är spännande, och jag gillar mer och mer frukt i maten!

DEN 3 JULI 2008 18:37

Skicka en kommentar

Senaste inlägg

Startsida

Äldre inlägg

Kyckling med julsmaker
Saffranslax med risotto
Juliga köttbullar

Sallader med julinspiration

Pizzasallad med rödkål
Citronfräst grönkål
Rödkålscoleslaw

Julgodis

Lingonfudge
Chokladkyssar med julsmak
Chokladknäck med rostade pumpakärnor
Pepparkakskola
Baileystryffel
Busenkelt barngodis

Juliga desserter

Pepparkakspaj med äpple & fikon

INSPIRATION

Blueberry
Saltå Kvarn
Taffel
duå
Allt om mat
Vegetariskt
Ekovin
Whole Foods Market
Martha

GRATIS BILDER

Gratis bilder från fotoakuten.se



Här kan du gratis prova att registrera en dags måltider och